

令和2年度 鳥取県スポーツ協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回	第2回	第3回	第4回
日時	令和2年11月23日(月・祝)	令和2年12月6日(日)	令和3年1月10日(日)	令和3年2月28日(日)
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(中研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数	時間数
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	テーパーリング理論と実技 上杉 謙太 1.5h	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h	コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h
15:30			小休憩	小休憩
10:00	小休憩	小休憩	コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h
11:00	スポーツマッサージ理論と実技 大森 浩司 1.5h			
12:00	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	ドーピングの基礎知識 徳吉 雄三 1.0h	スポーツ指導論 南 雅樹 1.5h	ドーピングの基礎知識 徳吉 雄三 1.0h
14:00		小休憩		小休憩
15:00	運動生理学 西村 正広 1.5h	応急処置の基礎知識 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署 2.0h	アスレティックリハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h	応急処置の基礎知識 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署 2.0h

カリキュラム項目	担当講師(敬称略)	所属先
スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院 訪問リハビリテーションしみず*
スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	鳥取赤十字病院
ドーピングの基礎知識	徳吉 雄三	徳吉薬局 とうぶ
テーパーリング理論・実習	上杉 謙太	米子市立後藤ヶ丘中学校
スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもりのりトレーナーROOM
コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識		中部ふるさと広域連合 倉吉消防署
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	西村 正広	鳥取大学医学部 健康運動科学分野
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課