

実施種目

1) 規定・自選・伝統部門

| 種目 | 種目の内容 | 年齢・学籍 | 演技時間 |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| 1 総合太極拳規定套路 A B | 総合太極拳の全套路 | 満30歳以上 | 5分以上6分以内 |
| 2 総合太極拳規定套路 C | 同上 | 満29歳以下 | 同上 |
| 3 24式太極拳 A | 24式太極拳の全套路 | 満60歳以上 | 4分以上6分以内 |
| 4 24式太極拳 B | 同上 | 満40～59歳 | 同上 |
| 5 24式太極拳 C | 同上 | 満39歳以下 | 同上 |
| 6 32式・42式太極剣 | 32式、42式太極剣の全套路 | 制限なし | 2分以上4分以内 |
| 7 自選太極剣・刀 | 32式・42式太極剣を含まない、その他の太極剣・刀から自選する。但し、32式・42式の一部の動作のみを変更して自選とすることは不可 | 制限なし | 同上 |
| 8 その他の太極拳 | 48式、88式、楊式、陳式、呉式、孫式太極拳から自選 | 同上 | 3分以上4分以内 |
| 9 長拳 A か B | A は国際第二套路、B は国際第一套路 | 同上 | 1分20秒以上2分以内 |
| 10 長拳短器械 | 長拳 A か B の剣術か刀術のいずれか一つ | 9の長拳 A か B 出場選手のみ、いずれか一つ出場可 | 同上 |
| 11 長拳長器械 | 長拳 A か B の棍術か槍術のいずれか一つ | | 同上 |
| 12 南拳 | 第三套路以外の規定南拳、伝統南拳 | 同上 | 同上 |
| 13 南刀 | 第三套路以外の南刀全般 | 12の南拳出場選手のみ、いずれか一つ出場可 | 同上 |
| 14 南棍 | 第三套路以外の南棍全般 | | 同上 |
| 15 伝統拳及び、その他の拳術 | 查拳、八卦掌、象形拳など太極拳以外の種目 | 同上 | 1分以上2分以内 |
| 16 伝統器械 | 全ての短・長・軟・双器械 | 同上 | 同上 |

2) ジュニア部門

| 種目 | 種目の内容 | 年齢・学籍 | 演技時間 |
|----------------|-----------------|-------------------|----------|
| 17 国際第三套路太極拳 | 第三国際武術競技規定套路 | 満18歳以下 | 3分以上4分以内 |
| 18 国際第三套路太極剣 | 第三国際武術競技規定套路 | 17の第三太極拳出場選手のみ出場可 | 同上 |
| 19 国際第三套路南拳 | 第三国際武術競技規定套路 | | 同上 |
| 20 国際第三套路南刀 | 第三国際武術競技規定套路 | 19の第三南拳出場選手のみ出場可 | 同上 |
| 21 国際第三套路南棍 | 第三国際武術競技規定套路 | | 同上 |
| 22 国際第三套路長拳 | 第三国際武術競技規定套路 | 同上 | 同上 |
| 23 国際第三套路長拳短器械 | 第三国際武術競技規定套路 | 22の第三長拳出場選手のみ出場可 | 同上 |
| 24 国際第三套路長拳長器械 | 第三国際武術競技規定套路 | | 同上 |
| 25 ジュニア太極拳 1 | ジュニア太極拳 1 の全套路 | 同上 | 制限なし |
| 26 ジュニア太極拳 2 | ジュニア太極拳 2 の全套路 | 同上 | 同上 |
| 27 ジュニア太極拳 3 | 規定難度太極拳の全套路 | 同上 | 同上 |
| 28 パンダ長拳 | カンフー体操 1・2 の全套路 | 小学3年まで | 同上 |
| 29 パンダ長拳 2 | 入門長拳の全套路 | 同上 | 同上 |

| | | | | | |
|----|----------|------------------|---------------------------|------------|----|
| 30 | ドラゴン長拳 | カンフー体操 1・2 の全套路 | | 小学 4 年～6 年 | 同上 |
| 31 | ドラゴン長拳 2 | 入門長拳の全套路 | | 同上 | 同上 |
| 32 | 初級長拳 | 初級長拳（全套路） | | 満 1 8 歳以下 | 同上 |
| 33 | 初級短器械 | 初級剣術か初級刀術のどちらか一つ | 3 2 の初級長拳出場選手のみ、いずれか一つ出場可 | 同上 | 同上 |
| 34 | 初級長器械 | 初級棍術か初級槍術のどちらか一つ | | 同上 | 同上 |

3) 団体部門

| | 種 目 | 種目の内容 | 年齢・学籍 | 演技時間 |
|----|-----------|---------------------------------|-------|----------|
| 35 | 太極拳か太極拳以外 | 2人以上10人以内 徒手及び器械で集団・対練・太極拳推手 | 制限なし | 1分以上4分以内 |